

Speiseplan KBS

für die 33. KW vom 15.08.2022 bis 19.08.2022

Montag:	Nudelgratin mit Porree und Steinpilz-Bröseln, dazu Tomaten-Sahne Sauce	€ 4,60
Dienstag:	frkadellen mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln	€ 6,20
Mittwoch:	gebr mit Schmorzwiebeln, Kartoffelstampf und Spitzkohlsalat	€ 6,00
Donnerstag:	Bani-Indisches Reisgericht mit Gemüse und Cashewnüssen, dazu Minzjoghurt	€ 4,90
Freitag:	Pasta mit Orangen-Pfeffer- Sauce und Garnelen	€ 5,80

Wochengericht von Montag - Freitag:

Ofenkartoffel mit Bohnen und Matjes-Apfel Zwiebel Dip oder Ofenkartoffel mit Zucchini und Champignons, dazu kerniger Kräuter-Quark	€ 5,40 € 4,90
--	----------------------

Zusätzlich täglich frischer Salat:

KBS-Bowl: Ebly, Edamame, Spinat, Karotten und Wakame dazu Sesam-Dressing	€ 4,90
--	--------