

Speiseplan KBS

für die 31. KW vom 01.08.2022 bis 05.08.2022

Montag:	Hühnerfrikassee mit Champignon, Möhren und grünem Spargel, dazu Reis	€ 5,60
Dienstag:	Falafel-Bällchen mit Hummus, Tomatensalat und Fladenbrot (vegan)	€ 5,40
Mittwoch:	Schweinenackensteak mit Speckbohnen, kleinen Kartoffeln und Sour Cream	€ 6,30
Donnerstag:	Sommergemüse-Quiche mit Möhren-Pesto und Salatbeilage	€ 4,90
Freitag:	Fischfilet in Sesampanade auf Currygemüse, dazu Couscous	€ 5,80

Wochengericht von Montag - Freitag:

Gnocchi mit Bacon, Champignons und Zucchini, dazu Parmesancreme	€ 5,40
oder	
Gnocchi mit Champignons und Zucchini, dazu Parmesancreme	€ 4,90

Zusätzlich täglich frischer Salat:

KBS-Bowl: Glasnudeln, Sesam, Chinakohl, Gurken Paprika und Cashew-Kerne, dazu Teriyaki Dressing (vegan)	€ 4,90
---	--------